

基本信息

姓名：荣爽

职务：教授，博士生导师

院系：预防医学系营养卫生与毒理学系

地址：武汉市洪山区黄家湖西路10号武汉科技大学公共卫生学院，430065

邮箱：rongshuang@wust.edu.cn



个人简介：

学习经历（从大学-最高学历，并含出国留学经历）

2007年本科毕业于华中科技大学,获护理、英语（双学位）学士学位；

2009年获华中科技大学食品、药品安全与管理学硕士学位；

2012年获华中科技大学营养与食品卫生学博士学位；

工作经历：

2012年至2014年，中国疾病预防控制中心营养所，博士后，合作导师：杨月欣

2014年至今，武汉科技大学，公共卫生学院，主要从事营养饮食对于老年健康的影响和作用机制研究。

2017年至2018年，University of Iowa，国家留学基金委公派访学

2020年至今，武汉科技大学重点科研平台营养与健康研究院暨中国营养学会营养健康研究院武汉分院，院长

成果：

主持或参加科（教）研项目：

共主持国家级、省部级和国家级学会科研项目（老年健康领域）共20项，代表性项目如下：

1. 国家自然科学基金委员会，面上项目，82073552，基于生物钟-SIRT1调控通路研究限时进食对延长寿命的影响及其作用机制，202101-202412，55万元
2. 国家自然科学基金委员会，长寿专项项目，81941016，膳食营养及基因调控网络在健康长寿中的作用和机制研究，202001-202312，95万元

3. 教育部社会科学司，青年基金项目，20YJCZH131，健康中国战略背景下健康老龄化的量化模型构建及应对策略研究，202003-202203，8万元
4. 湖北省卫生健康委员会，联合基金重点项目，WJ2019H306，武汉地区老年人口健康老龄化现状及主动应对策略研究，202001-202212，30万元
5. 中国营养学会，营养科研基金重点项目，广场舞人群营养与健康队列研究，202008-202306，142万元

人才计划项：

1. 湖北省青年拔尖人才，2022年11月，湖北省教育厅

代表性研究成果和学术（教学）奖励情况：

1、近五年内以第一或通讯作者发表的代表性论文如下：

(1). **Shuang Rong**; Linda G. Snetselaar; Guifeng Xu; Yangbo Sun; Buyun Liu; Robert B. Wallace; Wei Bao^{*}; Association of Skipping Breakfast With Cardiovascular and All-Cause Mortality. *Journal of the American College of Cardiology*, 2019, 73(16):2025-2032. (IF=24.09)

(2). Benchao Li[#]; Liangkai Chen[#]; Xueting Hu; Ting Tan; Jiajia Yang; Wei Bao; **Shuang Rong^{*}**; Association of serum uric acid with all-cause and cardiovascular mortality in diabetes. *Diabetes Care*, 2023 Feb 1;46(2):425-433. (IF=17.15)

(3). **Shuang Rong[#]**; Yuxiao Liao[#]; Jin Zhou; Wei Yang^{*}; Yuexin Yang^{*}; Comparison of dietary guidelines among 96 countries worldwide. *Trends in Food Science & Technology*, 2021, 109:219-229. (IF=12.56)

(4). Fengping Li[#], Liangkai Chen[#], Buyun Liu, Victor W. Zhong, Yan Deng, Dan Luo, Chao Gao, Wei Bao and **Shuang Rong^{*}**. Frequency of adding salt at the table and risk of incident cardiovascular disease and all-cause mortality: a prospective cohort study. *BMC Medicine*. 1 (20). 2022. (IF=11.20)

(5). **Shuang Rong[#]**; Liangliang Wang[#]; Zhao Peng; Yuxiao Liao; Dan Li; Xuefeng Yang; Andreas K. Nuessler; Liegang Liu; Wei Bao; Wei Yang^{*}; The mechanisms and treatments for sarcopenia: could exosomes be a perspective research strategy in the

future?, Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle, 2020, 11(2):348-365. (IF=12.91)

(6). **Shuang Rong**; Guifeng Xu; Buyun Liu; Yangbo Sun; Linda G Snetselaar; Robert B Wallace; Benchao Li; Jingling Liao; Wei Bao*; Trends in Mortality From Parkinson Disease in the United States, 1999-2019, Neurology, 2021, 16;97(20):e1986-e1993. (IF=11.80)

(7). Li Zhang[#]; Tingting Li[#]; Yuhua Lei; Guangwen Cheng; Buyun Liu; Yongfei Yu; Hongxiang Yin; Lin Song; Qiong La; Benchao Li; Wei Bao; Zhenli Guo; **Shuang Rong***; Association between sleep structure and amnesic mild cognitive impairment in patients with insomnia disorder: a case-control study, Journal of Clinical Sleep Medicine, 2021, 17(1):37-43. (IF=4.06)

(8). **Shuang Rong**; Benchao Li; Liangkai Chen; Yangbo Sun; Yang Du; Buyun Liu; Jennifer G Robinson; Wei Bao*; Association of Low-Density Lipoprotein Cholesterol Levels with More than 20-Year Risk of Cardiovascular and All-Cause Mortality in the General Population. Journal of the American Heart Association. 2022 Aug 2;11(15):e023690. (IF=6.10)

(9). Jiajia Yang; Yan Deng; He Yan; Benchao Li; Ziping Wang; Jingling Liao; Xiaoli Cai; Li Zhou; Wei Tan*; **Shuang Rong***; Association Between Grip Strength and Cognitive Function in US Older Adults of NHANES 2011-2014. Journal of Alzheimers Disease. 2022;89(2):427-436. (IF=4.16)

(10). Yan Deng; Siqi Zhao; Guangwen Cheng; Jiajia Yang; Benchao Li; Kai Xu; Pei Xiao; Wenfang Li; **Shuang Rong***; The Prevalence of Mild Cognitive Impairment among Chinese People: A Meta-Analysis. Neuroepidemiology. 2021;55:79-91. (IF=5.39)

2、科研、教学成果及获奖情况:

(1) 教育部霍英东青年教师奖, 排 1/1, 2020 年

(2) 中国营养学会科学技术特等奖, 《中国居民膳食指南创作与推广应用》, 2019 年, 排序 14

(3) 以职业胜任力为导向的公共卫生人才培养模式的构建与实践, 湖北省高等学校教学成果三等奖, 排 5/8, 2018 年

3、教材、专著：

(1)《中国居民膳食指南科学研究报告(2021)》，参编，人民卫生出版社(ISBN 9787117321525)

(2)《膳食指南科学证据和方法学研究(2019)》，参编，人民卫生出版社(ISBN 9787117284912)

(3)《中国营养科学全书(2019)》，参编，人民卫生出版社(ISBN 9787117287340)

(4)《健康营养学(2019)》，参编，人民卫生出版社(ISBN 9787117291873)

(5)《中国居民膳食指南(2016)》，参编，人民卫生出版社(ISBN 9787117222143)

论著之外的代表性研究成果和学术奖励：

1. 教育部霍英东青年教师奖三等奖，2020年，排序1

学术任职：学会名称+担任职务

学会名称	担任的职务	时 间
中国营养学会	理事	2022.05-2027.05
中国营养学会营养与神经科学分会	副主任委员	2021.12-2025.12